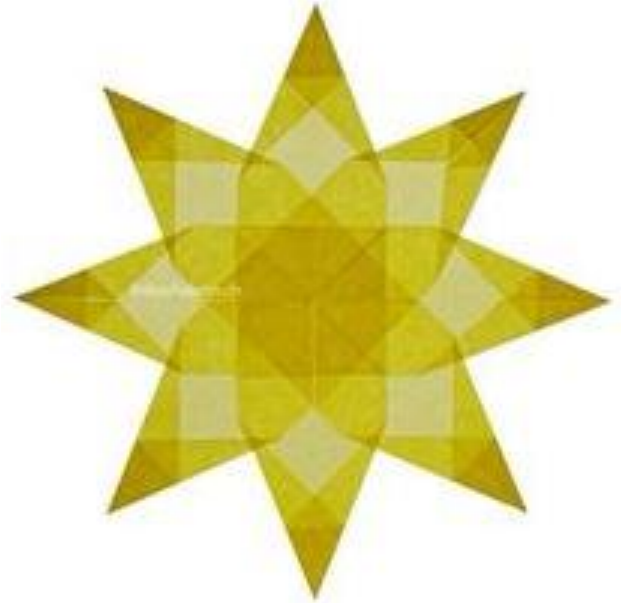


# Advent



De strijd van Michaël is beëindigd. De aarde is weer helemaal aarde.

“Alles begint opnieuw”. Hoe kun je dit in de praktijk zichtbaar, voelbaar maken?

Meestal hangt en staat er nog van alles in de kamer van de herfst of van een eerder feest. Het kan fijn zijn om dat allemaal op te ruimen zodat je echt met een schone, nieuwe kamer kunt beginnen. Kaal na de rijke herfst en toch weer een nieuw begin.

Advent: voorbereiding en verwachting.

Vorbereiding van wat? Verwachting van wat?

Voor de kinderen is het duidelijk: wij vieren de geboorte van Jezus, die voor de mensen het Licht op de aarde bracht.

Vier zondagen voor Kerstmis begint de Adventstijd. Meestal valt de eerste adventszondag op de laatste zondag in november.

Terwijl het buiten al vroeg donker is, wordt het in de huiskamer iedere week lichter, naarmate er één, twee, drie of vier kaarsen in de adventskrans branden.

Zoals hierboven staat, Advent is de tijd van verwachting. We staan open voor wat uit de hemel tot ons komt.

Eens, heel lang geleden, waren er twee mensen die een boodschap kregen uit de goddelijke wereld. De eerste was de oude priester Zacharias. Aan hem verscheen een engel die hem berichtte dat zijn hoogbejaarde vrouw een zoon zou krijgen, die later Johannes de Doper genoemd zou worden. De tweede was een jonge vrouw die Maria heette. Bij haar trad de aartsengel Gabriël binnen om haar te verkondigen dat het Christuskind bij haar geboren zou worden.

Maar wat verwacht ik nu zelf?

Wordt het voor mij ook innerlijk een feest of ga ik ten onder aan alle drukten en familiespanningen van dingen die niet te combineren zijn?

Wat wil ik verwachtingsvol beleven of in mijzelf wakker roepen en “geboren” laten worden? Waar wil ik zelf bij stil staan? Het kost moed en kracht je hiervan bewust te worden en werkelijk innerlijk in jezelf te voelen wat je wilt. Met Michaël neem je de moed op om deze weg te gaan. Die stevigheid moeten wij ook zoeken. Wij gaan zelf op zoek naar de gouden essentie van ons eigen zijn. En als je deze gouden essentie gaat naderen dan voel je je warm van binnen worden, je voelt dat de vonk in jezelf gaat opvlammen.

Maar het gaat niet alleen om jezelf. De eerste proef: het feest van Sint-Maarten. Ben je in staat te delen? Sint-Maarten gaf zijn ene helft van de mantel weg. De andere helft behield hij. Dit is belangrijk in te zien, dat een mens niet meer goed kan functioneren als hij innerlijk alles weggeeft. Ieder mens moet een deel behouden en zal dan merken dat deze halve mantel steeds weer heel, zo niet groter, wordt. Hierdoor kan men steeds weer en steeds meer schenken.

De volgende proef is het Sinterklaasfeest. Het feest van creatief en sociaal bezig zijn. Voor dit feest moet je je werkelijk verdiepen in de andere mens. Met humor en creativiteit kun je de ander een handje helpen op zijn levensweg.

Juist de humor en de vrolijkheid van dit feest zijn belangrijk om de dingen wat luchtig dan wel gemakkelijker te zien. Het is overigens niet alleen je inleven in de ander, want de ander houdt jou ook een spiegel voor. Dit kan je weer helpen beter inzicht te verwerven over jezelf en hoe je overkomt bij anderen.